



# *Le Jardin des Sens*

CARTE

— DE —

SOINS

*PRENEZ le temps de prendre  
SOIN de VOUS*



*Notre établissement est un espace de sérénité, de relaxation et de ressourcement.*

*Pour conserver la tranquillité de cet environnement, nous vous demandons de respecter l'intimité d'autrui, de ne pas parler fort et de désactiver tout appareil de communication qui pourrait être jugé dérangeant.*

*Vous remarquerez que dans l'enceinte du spa, les chaussures ne sont pas admises et qu'il convient de marcher pieds nus.*

*Si nous avons réservé pour vous un créneau horaire, nous vous remercions par avance de venir à l'accueil du Spa cinq minutes avant votre rendez-vous.*

*Sinon, n'hésitez pas à venir réserver vos soins à la réception.*

*Pour tous les soins corps une douche préalable est obligatoire. Pensez à pendre celle-ci dans votre chambre ou sur place en prenant quelques minutes supplémentaires.*

*L'utilisation de nos installations se fait sous votre responsabilité exclusive, aucune surveillance spécifique n'étant assurée. Vous reconnaissez avant toute utilisation de nos installations être en parfaite santé et ne connaître aucune contre-indication médicale vous interdisant l'utilisation de ces équipements. La pratique des activités d'un SPA n'est pas sans conséquence pour la santé selon les individus. Nous invitons les usagers à la prudence et à se renseigner sur cette pratique auprès de leur médecin surtout dans certaines situations (grossesse, allergies, blessures, problèmes circulatoires, problèmes cardiovasculaires, diabète, obésité...).*

*Vous allez maintenant découvrir notre carte de soins. Nous vous invitons à choisir vos soins après lecture de celle-ci et de préciser à la réception ou à nos esthéticiennes quels soins vous avez choisi.*

*Nous espérons que vous allez profiter de ces moments et que vous pourrez vous déconnecter pour ne penser qu'à vous et votre bien-être*



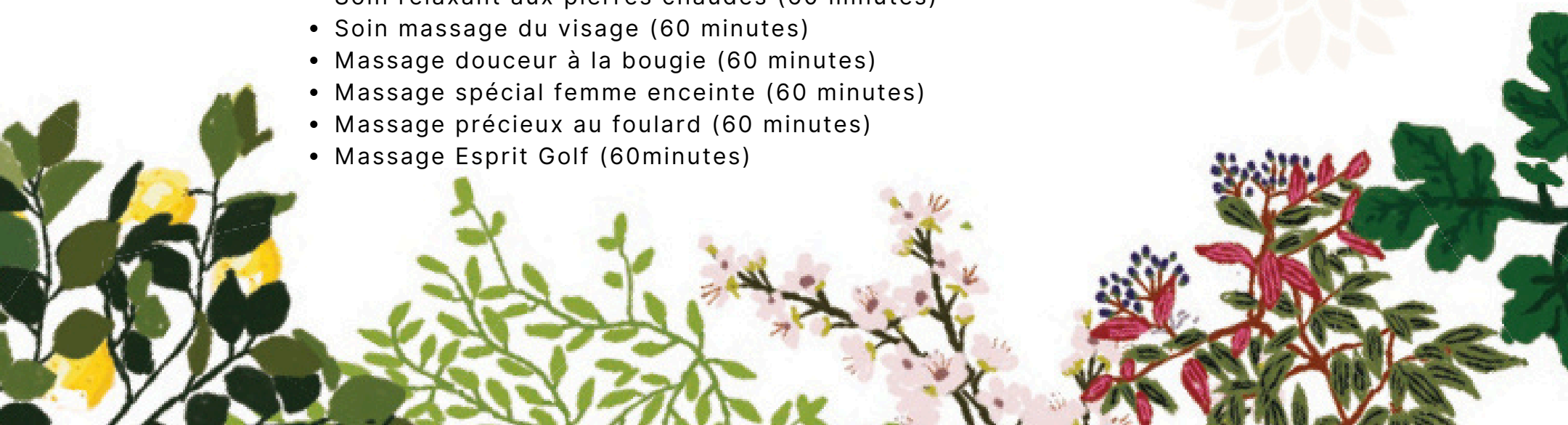
## Prestations accessibles dans les forfaits 30 min

- Relaxation gourmande : Modelage détente personnalisé (30 minutes)
- Massage tonique : Modelage détente personnalisé (30 minutes)
- Pause visage Coup d'éclat (30 minutes)
- Soins épaules et dos (30 minutes)
- Soins des mains (30 minutes)
- Soins des pieds (30 minutes)
- Modelage crânien (30 minutes)
- Gommage massage gourmand - de deux zones (30 minutes)

## Prestations accessibles dans les forfaits 45 min

- Relaxation gourmande : Modelage détente personnalisé (45 minutes)
- Massage tonique : Modelage détente personnalisé (45 minutes)
- Gommage massage gourmand (45 minutes)
- Modelage crânien, mains & pieds (45 minutes)
- Soins épaules et dos (45 minutes)
- Soins massage du visage - Nuage d'eau (45 minutes)
- Soins massage du visage - Poudre de douceur (45 minutes)
- Soins massage du visage - Source de clarté (45 minutes)
- Soins massage du visage - Douceur de soie (45 minutes)
- Massage spécial femme enceinte (45 minutes)

## Prestations accessibles dans les forfaits 60 min

- Relaxation gourmande : Modelage détente personnalisé (60 minutes)
  - Gommage massage gourmand (60 minutes)
  - Soins relaxants aux pierres chaudes (60 minutes)
  - Soins massage du visage (60 minutes)
  - Massage douceur à la bougie (60 minutes)
  - Massage spécial femme enceinte (60 minutes)
  - Massage précieux au foulard (60 minutes)
  - Massage Esprit Golf (60 minutes)
- 



# Nos soins-Massages Du visage *Douceur Marine*



## SOIN MASSAGE DU VISAGE

*Secrets du temps*

Anti âge global – Lift Intense

Anti-âge complet, ce soin est un traitement intensif. Grâce au thé blanc, puissant antioxydant, les rides et ridules sont lissées. La peau est repulpée par l'extrait de grenade riche en collagène. Un soin riche en actifs ultra-performants pour un résultat anti-âge spectaculaire.

Pour tous types de peaux

90min 145€



## PAUSE VISAGE *Coup d'éclat*

Soin éclat du teint effet « booster ». Profitez de l'efficacité immédiate de la poudre de diamant associée aux bienfaits de l'acérola particulièrement riche en vitamine C.

Pour tous types de peaux 30min 52€

## SOIN MASSAGE DU VISAGE *Poudre de douceur*

Perfecteur de peau, ce soin purifie l'épiderme grâce notamment aux bienfaits de l'orange amère astringente pour un résultat matifiant.

Peaux mixtes à grasses 45-60min 76-98€

## SOIN MASSAGE DU VISAGE *Douceur de soie*

Cocooning, ce soin confort nourrit et apaise les peaux les plus sensibles grâce aux bienfaits du karité et de la protéine de soie.

Peaux sensibles 45-60min 76€-98€

## SOIN MASSAGE DU VISAGE *Nuage d'eau*

Source de vitalité, ce soin oxygène les tissus grâce aux actifs revitalisants de la myrtille et hydratants du tilleul.

Peaux normales, sèches 45-60min 76-98€

## SOIN MASSAGE DU VISAGE *Source de clarté*

Sublimateur: ce soin illumine le teint, revitalise et tonifie la peau grâce aux propriétés du Ginseng.

Peaux Ternes 45-60min 76€-98€



# Univers du corps

## Les senteurs du Jardin des Sens

### THÉ VERT

*Fraîcheur Tonique*

Protège la peau grâce aux huiles végétales de Noisette et d'Amande Douce et la parfume subtilement avec des notes de Thé Vert et de Bergamote



### MACARON PISTACHE

*Délices gourmands*

Huiles végétales de Coton, de Théier et d'Amande Douce, un parfum gourmand unique qui rappelle les délicieux macarons à la pistache



### ANANAS PASSION

*Délices gourmands*

Huiles végétales de Coton, de Théier et d'Amande Douce, qui rendent la peau est douce et soyeuse. Un voile parfumé aux notes exotiques d'Ananas et Fruit de la Passion



### AMANDE NOISETTE

*Instant précieux*

Protège la peau grâce aux huiles végétales de Noisette et d'Amande Douce et la parfume subtilement avec des notes de Fleur d'Oranger, d'Amandier et de Vanille



### TARTE AU CITRON

*Délices gourmands*

Beurre de Karité et Beurre de Citron aux propriétés nourrissantes. Sa texture sorbet et fondante au contact de la peau laisse un fini non gras, à senteur de tarte au citron meringuée  
*(pour les soins des mains et des pieds uniquement)*





## RELAXATION GOURMANDE

(30, 45, 60 ou 90 min)

Massage relaxant de l'ensemble du corps aux senteurs délicieusement gourmandes (macaron-pistache, ananas-passion, amande-noisette, thé vert...). Profitez d'un soin totalement personnalisé pour délier vos tensions et détendre vos muscles en profondeur. Un soin complet pour un état de pur bien-être.

4 senteurs au choix

52€, 76€, 98€, 145€

## MASSAGE TONIQUE

(30 ou 45 min)

Le modelage sportif par excellence, idéal pour retrouver l'énergie ! Ce soin libère les tensions, détend les muscles, et facilite la récupération physique (*uniquement le matin*).

4 senteurs au choix

52€, 76€

## GOMMAGE MASSAGE GOURMAND

(30, 45 ou 60 min - selon les zones souhaitées)

Gommage gourmand et doux réalisé avec des ingrédients naturels aux senteurs sucrées, graines de pistache, noix de coco râpée..., suivi d'un massage personnalisé. La peau est douce et parfumée.

3 senteurs au choix

52€, 76€, 98€

## SOIN RELAXANT AUX PIERRES CHAUDES

(60 ou 90 min)

Ce moment de bien-être et de relaxation ressource la peau. Il associe une gestuelle des mains lente et précise à l'utilisation de galets tièdes pour une expérience sensorielle unique. Les traits sont détendus et les signes de fatigue estompés.

*(soin à réserver à l'avance pour permettre la préparation des pierres chaudes)*

98€, 145€







## MASSAGE DOUCEUR À LA BOUGIE

*(60 min) Uniquement sur réservation*

Véritable soin cocooning qui offre une relaxation totale du corps. Par la chaleur la cire de la bougie MYRRHE ENCHANTÉE se transforme en un élixir de massage, soyeux et enveloppant, qui diffuse des senteurs aux vertus relaxantes. Ce soin dénoue les tensions, apporte une détente complète et nourrit la peau en profondeur.

98€

## MASSAGE PRECIEUX

*(60 min)*

Voyage sensoriel unique où le corps se retrouve comme en apesanteur. L'alternance de massages manuels relaxants et de balancements avec un foulard de soie, procure une expérience originale de lâcher-prise immédiat. Les sens sont en éveil entre perception du toucher de la peau et de la soie. Réalisé avec l'huile Best-Seller REFLETS DE SOIE.

98€



## MASSAGE ESPRIT GOLF

*(60 min)*

Stimulant et rythmé, ce massage est réalisé selon les techniques du massage suédois. De manière ciblée, une balle de golf est utilisée pour détendre en profondeur, grâce à son roulement, sur les zones de tension. Ce soin est très apprécié par les sportifs pour ses vertus décontractantes et drainantes. Il est réalisé avec l'huile THÉ TONIQUE.

98€

## MASSAGE SPECIAL FEMME ENCEINTE

*(45 ou 60 min)*

Spécifiquement créé et adapté pour les futures mamans, ce soin de détente permet de soulager les jambes et les pieds tout en nourrissant en profondeur la peau, suivi d'un soin visage (pour le soin de 60minutes). Il est réalisé avec une huile végétale à base d'amande douce et de camélia. Le soin se termine par une pause fraîcheur avec l'application du lait Corps INSTANT DE FRAICHEUR. La détente est totale.

76€, 98€





## PROMENADE GOURMANDE

(1h30)

Véritable Best-seller, ce rituel associe un gommage aux fragrances délicieusement sucrées au Massage Relaxation Gourmande. La peau est satinée, parfumée et la détente est profonde.

*3 senteurs au choix*

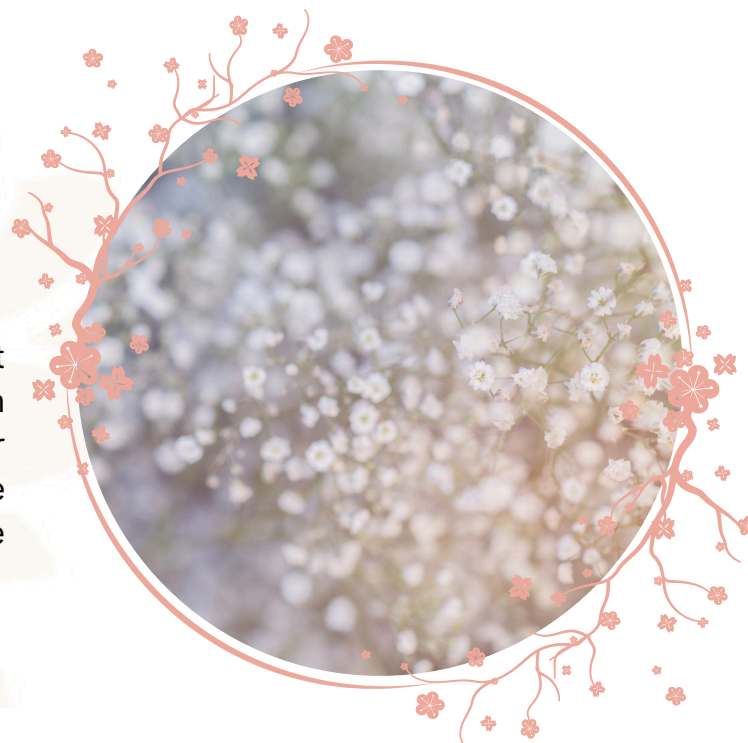
145€

## PROMENADE TONIQUE

(1h30)

Après une exfoliation douce et nourrissante au sable blanc et aux écorces de citron, l'expérience se poursuit avec un massage tonifiant aux notes de thé vert et de bergamote pour un effet frais et dynamisant. Une véritable balade ressourçante. La peau est protégée, régénérée et elle retrouve toute sa douceur

145€



## BALADE RELAXANTE SUBLIME

(1h30)

Ce rituel propose un massage relaxant d'une grande profondeur réalisé sur un rythme lent avec des respirations profondes suivi d'un massage hydratant du visage coup d'éclat pour un véritable lâcher prise du corps et de l'esprit. Il permet, dans une grande douceur, d'évacuer le stress et de dénouer les tensions.

145€





## BALADE DETOX

(2h)

Restructurant et drainant, ce rituel detox complet débute par un gommage tonifiant aux vertus nourrissantes du lin suivi d'un enveloppement aux essences de thés, raffermissant et antioxydant et se termine par un massage du corps avec une huile végétale fraîche et tonique pour une véritable sensation de légèreté.

185€

## MODELAGE DE REVE

(3h)

Un modelage du corps et du visage complet pour une relaxation optimale... L'escapade commence par une exfoliation du corps laissant la peau douce et aux senteurs fruitées, suivi d'un enveloppement au coton hydratant et d'une balade gourmande à la fragrance de votre choix (Macaron-Pistache, Thé vert, Ananas-Passion). L'escapade est sublimée par un soin visage relaxant et rajeunissant, le soin Secrets du Temps Intense.

275€



## MASSAGE À 4 MAINS

(60 minutes) *Uniquement sur réservation*

Véritable appel au lâcher prise, ce massage relâche et détend l'ensemble du corps, dans une harmonisation parfaite des mouvements. L'alternance de manœuvres et de rythmes variés délie les tensions et détend les muscles en profondeur. Un soin complet pour un état de pur bien-être.

*4 senteurs au choix*

196€

*Vous souhaitez offrir un soin à  
l'un de vos proches ?*

DÉCOUVREZ NOS BONS CADEAUX

*Valables 3 ans et 3 mois*

Vous pouvez offrir le  
massage de votre choix au  
sein de notre Spa, en le  
réservant directement en  
ligne, ou en passant  
commande auprès de nos  
équipes :

[spa@lejardindessens.com](mailto:spa@lejardindessens.com)

05 63 95 51 10

